



Bowling Jugend
Deutschland

Stark.
Fair.
Gemeinsam.

JUGENDSCHUTZ & PRÄVENTION KONTAKTLISTE

Anlaufstellen und Hilfe im Bowlingsport



BERATUNG
UND UNTERSTÜTZUNG



SCHUTZ UND
PRÄVENTION



WEGE UND
ANGEBOTE



KONTAKTDATEN
AUF EINEN BLICK



Zur BJD-Präventionsseite

Weitere Informationen, Materialien
und Hinweise findest Du online.

Hinschauen. Ernst nehmen. Unterstützung finden.

Diese Kontaktliste zeigt, an welche Anlaufstellen Du, Deine Eltern, Trainerinnen und Trainer, Vereine und Funktionsträger sich wenden können – bei Fragen, Unsicherheiten oder in schwierigen Situationen.

So findest Du den passenden Kontakt

Du musst nicht genau wissen, wie Du eine Situation einordnen sollst. Wenn Dich etwas beschäftigt oder Du Dir Sorgen um jemanden machst, kannst Du Dich informieren und Unterstützung suchen. Die Angebote unterscheiden sich: Einige gehören zum organisierten Sport, andere arbeiten unabhängig davon.

1. Anlaufstellen im organisierten Sport

Deutscher Kegler- und Bowlingbund (DKB)

Im DKB-Konzept wird Theresa Tiedemann als zentrale Ansprechperson für den Gesamtverband genannt.

Website: dkb-sport.de

Quelle: DKB-Konzept, Mai 2026, S. 11. Aktuelle persönliche Zuständigkeit bitte bestätigen lassen.

Deutsche Bowling Union (DBU)

Im DKB-Konzept wird Martina Jakobi (Geschäftsstellen-Mitarbeiterin) als Ansprechperson für die DBU genannt.

Website: www.bowling.de

Quelle: DKB-Konzept, Mai 2026, S. 11. Aktuelle Zuständigkeit online nicht eindeutig bestätigt.

2. Unabhängige Hilfe außerhalb des Sports

Safe Sport e. V. – Ansprechstelle für Gewalt im Sport

Für Menschen, die im Breiten- oder Spitzensport Gewalt erlebt oder beobachtet haben oder unsicher sind, ob eine Grenze überschritten wurde.

Telefon: 0800 11 222 00

Website: ansprechstelle-safe-sport.de

Offizielle Website geprüft. Telefon: Mo., Mi. und Fr. 10–12 Uhr; Do. 15–17 Uhr.

Anlauf gegen Gewalt – Athleten Deutschland

Unabhängige Anlaufstelle bei körperlicher, psychischer oder sexualisierter Gewalt im Spitzensport. Das Angebot richtet sich insbesondere an aktive und ehemalige Bundeskaderathlet*innen; Angehörige und Beobachtende können ebenfalls Fragen zu möglichen nächsten Schritten stellen.

E-Mail: kontakt@anlauf-gegen-gewalt.org

Website: www.anlauf-gegen-gewalt.org

*Offizielle Website geprüft. Schriftlicher Erstkontakt; anonym und vertraulich möglich. Nicht als allgemeine Beratungsstelle für alle Breitensportler*innen darstellen.*

3. Weitere Hilfe und Beratung

Nummer gegen Kummer – Kinder- und Jugendtelefon

Für Kinder und Jugendliche, die über Sorgen, Konflikte, Angst, Mobbing oder andere belastende Themen sprechen möchten. Kostenlos und anonym.

Telefon: 116 111

Website: www.nummergegenkummer.de/kinder-und-jugendberatung

Offizielle Website geprüft. Telefon: Mo.–Sa. 14–20 Uhr; Chat: Mo.–Do. 14–20 Uhr.

Hilfe-Telefon Sexueller Missbrauch

Für Betroffene, Angehörige und Menschen, die sich Sorgen um ein Kind oder eine jugendliche Person machen. Anonym und kostenfrei; zusätzlich Online-Beratung.

Telefon: 0800 22 55 530

Website: www.hilfe-portal-missbrauch.de/startseite

Offizielle Website geprüft. Telefon: Mo., Mi., Fr. 9–14 Uhr; Di. und Do. 15–20 Uhr.

Hilfe-Portal Sexueller Missbrauch

Online-Portal mit Informationen und bundesweiter Datenbank, um passende Beratungsstellen und Hilfsangebote in der eigenen Region zu finden.

Website: www.hilfe-portal-missbrauch.de/startseite

Krisenchat

Kostenlose digitale Beratung für junge Menschen unter 25 Jahren – besonders geeignet, wenn Du lieber schreiben möchtest.

Website: krisenchat.de

Zugang und Erreichbarkeit vor Veröffentlichung nochmals beim Anbieter prüfen.

Hilfetelefon Gewalt gegen Frauen

Beratung für Frauen, die Gewalt erleben oder erlebt haben, sowie für Angehörige und unterstützende Personen.

Telefon: 116 016

Website: www.hilfetelefon.de

Offizielle Website; Kontaktdaten und Erreichbarkeit vor Veröffentlichung erneut prüfen.

Hilfe für Jungen und Männer – Berliner Jungs

Spezialisiertes Beratungsangebot für Jungen und Männer, die von sexualisierter Gewalt betroffen sind.

Telefon: 030 236 33 983

Website: hilfuerjungs.de/berliner-jungs

Telefonnummer stammt aus dem DKB-Konzept, S. 12; aktuelle Erreichbarkeit noch zu bestätigen.

Wildwasser e. V.

Fachberatungsangebote für Mädchen und Frauen, die von sexualisierter Gewalt betroffen sind. Regionale Anlaufstellen und Kontaktmöglichkeiten findest Du über die Website.

Website: www.wildwasser.de

In ganz dringenden Fällen

POLIZEI

110

FEUERWEHR / RETTUNGSDIENST

112

4. Ansprechpersonen der Landessportbünde und Sportjugenden

Bundesland	Sportorganisation	Offizielle Website	E-Mail / Kontakt
Baden-Württemberg	Landessportverband Baden-Württemberg	Website	info@lsvbw.de
Bayern	Bayerischer Landes-Sportverband	Website	service@blsv.de Zusätzlich: psg@blsv.de
Berlin	Landessportbund Berlin	Website	info@lsb-berlin.de
Brandenburg	Landessportbund Brandenburg	Website	info@lsb-brandenburg.de
Bremen	Landessportbund Bremen	Website	info@lsb-bremen.de
Hamburg	Hamburger Sportbund	Website	hsb@hamburger-sportbund.de
Hessen	Landessportbund Hessen	Website	info@lsbh.de
Mecklenburg-Vorpommern	Landessportbund Mecklenburg-Vorpommern	Website	info@lsb-mv.de
Niedersachsen	LandesSportBund Niedersachsen	Website	info@lsb-niedersachsen.de
Nordrhein-Westfalen	Landessportbund Nordrhein-Westfalen	Website	Info@lsb.nrw Zusätzlich: Schutz-vor-Gewalt@lsb.nrw
Rheinland-Pfalz	Landessportbund Rheinland-Pfalz	Website	pressestelle@lsb-rlp.de Zusätzlich: meldestelle@lsb-rlp.de
Saarland	Landessportverband für das Saarland	Website	info@lsvs.de
Sachsen	Landessportbund Sachsen	Website	lsb@sport-fuer-sachsen.de
Sachsen-Anhalt	Landessportbund Sachsen-Anhalt	Website	halle@lsb-sachsen-anhalt.de Zusätzlich: ansprechstelle.gegen.gewalt@lsb-sachsen-anhalt.de
Schleswig-Holstein	Landessportverband Schleswig-Holstein	Website	info@lsv-sh.de
Thüringen	Landessportbund Thüringen	Website	info@lsb-thueringen.de

* Bei einzelnen Landessportbünden war zum Zeitpunkt der Prüfung keine spezielle Kontaktadresse für Jugendschutz und Prävention auffindbar. In diesen Fällen ist die offizielle Website verlinkt.